

Relazione Comorbilità del paziente diabetico

Il diabete mellito è una patologia cronica complessa che interessa circa 4 milioni di italiani ed è in continua crescita anche tra le fasce più giovani della popolazione per la presenza di obesità infantile.

Esso si associa a complicanze croniche di tipo microvascolare , come la nefropatia diabetica, retinopatia diabetica e neuropatia , risultando la prima causa di cecità e trattamento dialitico.

Si associa a complicanze macrovascolari come l'ischemia cerebrale, l'infarto miocardico , arteriopatia ostruttiva.

Il piede diabetico è tra le complicanze più gravi ed è la prima causa di amputazione non traumatica.

Ma oltre a queste complicanze specifiche , il diabete si associa ad altre patologie come i disturbi ansioso depressivi , i disordini del comportamento alimentare, deficit respiratori, artrosi diffusa, obesità , malattie autoimmunitarie, soprattutto nei giovani, patologie cutanee e anche una maggiore incidenza di neoplasie.

Per tale motivo è auspicabile una diagnosi precoce del diabete mellito al fine di curare al meglio tale patologia con modifiche dello stile di vita e con i nuovi farmaci che ci sono a disposizione. Ancora più importante sarebbe intervenire nella popolazione a rischio di diventare diabetica con modifiche delle abitudini alimentari e con l'attività fisica per raggiungere un peso ottimale e procrastinare la omparsa del diabete.

Francesco Carlino